



Datum: 16.09.2020

Medij: Sportski žurnal

Rubrika: Atletika

Autori: JELICA IVOŠEVIĆ

Теме: мађарска традиција, folklor, jezik

Naslov: Vera u seniorsku medalju

Napomena:

Površina: 619



Strana: 18

ОДЛИЧАН ПОЧЕТАК НОВЕ ПРИЧЕ БАЦАЧИЦЕ КОПЉА МАРИЈЕ ВУЧЕНОВИЋ И ТРЕНЕРА ФЕЂЕ КАМАСИЈА

# Вера у сениорску медаљу

ЈЕЛИЦА ИВОШЕВИЋ

Некада је потребно да направите оштар рез и донесете одлуку која можда није лака, али је ипак боља од тога да тапкате у месту. Такав потез учинила је бацачица копља Марија Вученовић, која је раскинула сарадњу са првим тренером Драгишом Ђорђевићем и крајем маја почела је да ради са Феђом Камасијем. Чланица „Срема“ из Сремске Митровице сада је база Нови Сад и стадион „Карађорђе“.

– Од почетка каријере била сам са Драгишом Ђорђевићем. Док сам студирала у Америци, имала сам тренера на универзитету, али сам сваког лета по повратку у Србију радила са Драгишом. Прелазак код Феђе ми је прва оваква промена и прија ми. Ове године нисам тренирала како треба, због коронавируса и чињенице да сам била ментал-

## НАДМЕТАЊЕ СА ВИЛАГОШ

Није, нажалост, Марија имала неке озбиљније такмичења ове сезоне, али узимајући у обзир ситуацију ипак је забележила одличне резултате.

– Били смо на државном у Новом Пазару, где је њих четири бацало копље. Срећна околност је била млада Адриана Вилагош, која је ту негде на сличном нивоу као Марија са копљем од 600 грама, тако да је она у њој нашла такмаца, или обрнуто, па је то такмичење имало смисла из тог разлога – истакао је Камаси.

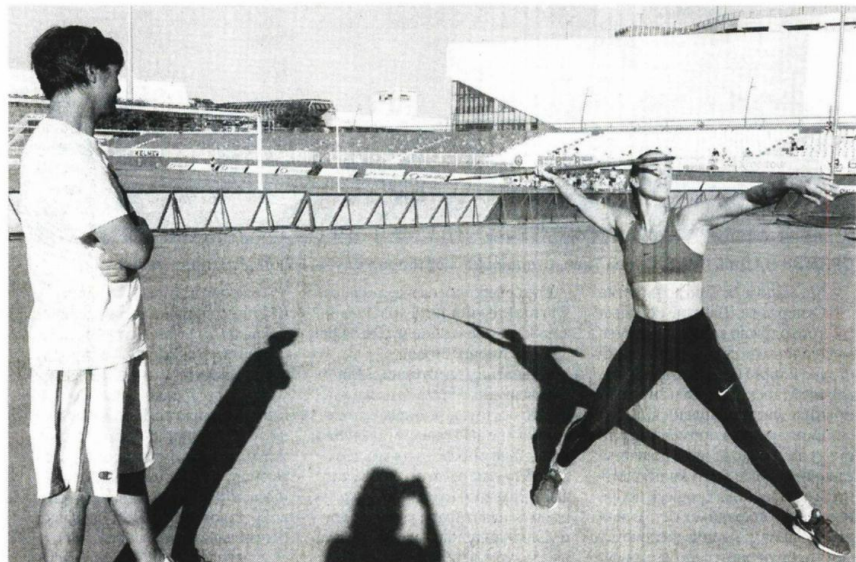
но преморена, па сам се са Феђом вратила у живот – истакла је Марија Вученовић.

Тањдем је током тренинга на „Карађорђе“ изгледао увелико унтран, као да је сарадња и дужа од три и по месеца.

– Нас двоје смо били заједно и на неким припремама, али никада нисмо сарађивали. Знала сам да је добар тренер. Прошле године сам планирала да пређем у Нови Сад, али свашта се дешавало, тако да сам се сада одлучила – истакла је Марија, која се 2017. године вратила после завршених студија у САД.

Успела је да оствари у 2020. резултате вредне финала на великим сметрама.

– Прво такмичење било ми је Првенство Војводине за јуниоре у Новом Саду 22. августа, где сам бацала ван конкуренције. Забележила сам даљину од 58,23 метра. На сениорском Србије у септембру бацила 58,88 метара. Била сам у ситуацији да ли ћу уопште наставити да тренирам. Феђа је видео шта ми недостаје па смо на томе радили. Мислим да ме је доста добро упознао за овај период. Близу сам личног ре-



ДРУГА НАЈБОЉА СЕЗОНА У КАРИЈЕРИ: Марија Вученовић са Феђом Камасијем на „Карађорђе“

ФОТО: Ј. Ивошевић

корда, још неке мале ситнице да променим и требало би да копље лети далеко – објаснила је Вученовићева, која је најдаље бацила справу до 60,60 м 2018. године на Балканијади у Старој Загори (Бугарска).

Ово јој је друга најбоља сезона у каријери.

– Желела сам да остварим пласман на Олимпијске игре у Токију. Ушла сам у прве 32. на светској листи, а имам и норму за Европско првенство које је требало да се одржи у Паризу. Сада се припремам за следећу годину, за Токио и видећемо која још већа такмичења.

Марија је имала успеха у млађим конкуренцијама. Освојила је 2012. године као јуниорка на Светском првенству у Барселони бронзу, а медаља истог сјаја уследила је већ следеће на Првенству Старог континента за млађе сениоре у финском Тампереу.

– Радимо на томе да то надоградим и сениорским одличјем. Мислим да нисам остварила ни 60 посто онога што могу. Сада тренирам и радим на тим стварима које треба да побољшам, мало експлозивне снаге и скоčnosti и ако све буде како треба мислим да могу да будем на врху. Не могу да кажем тачно на ком такмичењу бих могла до медаље, али циљам свако. Некада дође до засићења. Како сам затворила једна врата, отворила су ми се нова. Сада сам много срећнија – појаснила је Вученовићева.

## У КЛУЖУ НА ЛИЧНИ РЕКОРД

У „Журналу“ смо најавили да ће Марија бацати копље на „Ханжековићевом меморијалу“ али је дисциплина отказана. Фокус је пребачен на Првенство Балкана 19. септембра у Румунији.

– Биће јој то практично прво и последње озбиљно такмичење сезоне, до сада смо све некако, како бих рекао, имитирали. Надам се да ће тамо да баца лични рекорд, или да му буде близу. Да је сезона била нормална, можда и не би учествовала на овим такмичењима. Користила би их као репер за проверу форме, али не би био фокус на њима – рекао је Камаси.

Прва сениорска сезона за Марију била је 2016. година и тада је одмах снаге одмерила са вршњакињама на Европском првенству у Амстердаму, а после две године нашла се у истом друштву и у Берлину.

– То прво је, може се рећи, било као упознавање. На следећем сам ушла у финале – присетила се Марија.

Новом сарадњом задовољан је и тренер Феђа Камаси, који је донедавно скоро целу деценију радио с нашим најбољим вишебојцем Михаилом Дудашем.

– Марија је атлетски изузетно обучена, то је на врхунском нивоу, техника је малтене готова ствар, има само неких детаља на којима треба да радимо. Тако да је Драгиша Ђорђевић одрадио огромну ствар. Имала је изузетно доброд тренера, који је мој пријатељ. Ја сам многе ствари научио од њега, тако да сам практично изашао из већине школе што се тиче бацања копља. Надовезао сам се на учи-

теља. Ову дисциплину сам почео да радим 2012. с Атином Камаси, па сам се и томе посветио, а наравно радио сам је и са Дудашем јер је у склопу десетобоја. То је дисциплина коју сам поред скока мотком највише и волео као десетобојац – описао је бивши атлетичар.

Он се осврнуо и на досадашњи рад са бацачицом копља.

– Ми смо практично заједно одмах ушли у такмичарски период, али смо били ометани короном, тако да смо доста модификовали тренинг, јер се календар стално мењао. Генерално, направили смо причу која ће нас водити и следеће године, везану за тренижни процес. Ја сам ту тражио у тренингу, шта је то што би њој могло да одговара и шта је то на чега она добро реагује. Понента је да кроз рад поготово почетком следеће сезоне, уз припремни период, па и са такмичењима, нађемо такав модел тренинга који ће њој обезбедити да буде, најпре здрава у врхунском спорту и да има одређени континуитет без повреда, а самим тим да може да баца на већим броју митинга у окружењу и Европи где ће се надметати са девојкама које ће се сретати с њом на великим такмичењима – појаснио је Камаси.

Он је уверен у то да Марија може до сениорске медаље.

## ПРОМЕНА КЛУБА

По Маријином доласку у Нови Сад поставља се питање и новог клуба. Она је целу каријеру провела у „Срему“.

– Постоји шанса и да пређем у „Војводину“. Када прође сезона, видећу у који ћу клуб. Гледам где ће ми бити најбољи услови

– поручила је Марија.

