



A LÉLEKSEBÉSZET MINT ALTERNATÍV GYÓGYMÓD

Az utóbbi másfél évtized kedvező táptalajt biztosított az alternatív gyógyítás mellett spirituális kérdésekkel is foglalkozó klubok, csoportok, egyesületek megjelenéséhez és meghonosodásához szűkebb pátriánk területén. A már meglévő, hasonló jellegű csoportosulások mellett megalakulóban van a pszichotronikusok vajdasági szervezete, amely egy évek óta működő, klubjellegű kezdeményezésből nőtte ki magát.

A léleksebészet módszereivel való gyógyításnak több mint tíz éves hagyománya van Észak-Bácskában, hisz a kilencvenes évek elején már megalakult itt a Pszichotronikusok Klubja abból a célból, hogy a téma iránt érdeklődők a legelismertebb szellemsebész mesterek előadásait Vajdaságban is hallgathassák, ne csak külföldön.

A klub megalapításának ötlete KONCZ MÁRIA nevéhez fűződik, akit évekkel korábban súlyos betegsége folytán orvosilag gyógyíthatatlannak nyilvánítottak, mégsem tudott beletörődni a megváltoztathatatlannak hitt állapotba, és hatékony gyógymód után kutatva megismerkedett a magyar táltos orvoslással és masszázssal, később elismert reikimesterek gyógyítási eljárásait sajátította el, majd íriszdiagnosztikával és tenyér-analízissel is foglalkozott.

– Jártasságot szereztem az alternatív gyógyászat különféle területein, melynek során elsősorban magamon próbáltam ki a tanultak hatékonyságát, több-kevesebb sikerrel. Önmagában véve mindegyik módszer jó, de én egy olyan megoldást kerestem, mellyel komplex eredmény érhető el mind testi, mind szellemi szinten. Számomra a szellemsebészet hozta meg az igazi változást és gyógyulást, hiszen itt a betegség mechanikus kezelése mellett a lélek, a lelki bajok orvoslása is előtérbe kerül – tudtuk meg Koncz Máriától, aki a gyógyulását követően magyarországi szellemsebész mesterektől sajátította el az energiával való orvoslás módszereit, és az általa alapított, majd azóta több mint száz tagot számláló klub keretein belül immár évek óta elismert gyógyítóként tevékenykedik.

A *pszichotronika* nemzetközi kifejezés, melyet többféleképpen szoktak magyarra fordítani, de a köztudatban a *szellemsebészet* terminus a legismertebb. A laikusokból talán némi ellenérzést, tartózkodást vált ki ez a megnevezés, hiszen valamiféle ezoterikus tartalmat sejteneek mö-

götte. A módszer hívei abból a nézetből indulnak ki, hogy minden testi betegség pszichés eredetű – lelki sérülésekből, illetve fizikailag kimutatott érzelmek hiányából fakad, melynek következtében egy-egy szerven belül energiahiány, majd kóros tünetállapot jelentkezik. A betegség lelki hátterének felderítésével, és az adott szerv épségének energiapótlással való helyreállításával történik a gyógyítás.

– Nem vagyok szakképzett pszichológus – mondja Marika –, így nem is vállalkozhatok egy-egy beteg lelkiállapotának teljes feltérképezésére, ugyanakkor célirányos beszélgetéssel – úgynevezett kérdve kifejtő módszerrel – sok esetben tetten tudjuk érni a probléma okát. Szinte általános szimptóma a zárkózottság, az érzelmek áramoltatása helyett azok elfojtása, társadalmi konvencióknak való megfelelési kényszerből fakadó önértékelési problémák, elégedetlenség, a magabiztosság hiánya, és sok esetben a szeretet helyét az ítélkezés, a gyűlölködés tölti ki. Mindezek hosszú távon rendkívül káros hatással vannak az egyén egészségére, közérzetére! Ahhoz, hogy meg tudjunk szabadulni a rossz beidegződéseinktől, szokásainktól, elsősorban önmagunkkal kell tisztában lennünk, önmagunkat kell megismernünk. Ez sokszor hosszadalmas és nehéz folyamat, viszont sokat segíthetnek mindebben az egyéni és csoportos meditációs gyakorlatok.

A szervezett tevékenysége viszonylag sokrétű, alapvetően energiával történő gyógyítással foglalkoznak, emellett a munkájuk iránt komolyan érdeklődők számára tanfolyamokat szerveznek, klubnapokon pedig az előadásokat csoportmunkával és különféle energetikai gyakorlatokkal egészítik ki.

Mindebből kifolyólag, ahogyan Marika is mondja, az emberek különféle okok miatt találhatnak el hozzájuk. A legtöbbször valamilyen egészségügyi problémával keresi fel őket, mások egy ismerősük vagy szomszédjuk ajánlására mennek el először egy klubdelutánra – pusztán kíváncsiságból –, és vannak olyanok is, akiket a többnyire spirituális témákat boncolgató színvonalas előadások vonzanak. Hogyan kerültek ők ide, mi tartja őket itt, és mi a véleményük magáról a pszichotronikáról, kérdeztük a csoport néhány tagját.

– Egy ifjúsági táborban hallgattam végig az egyik ismert magyarországi szellemsebész mester előadását, amely nagy hatást gyakorolt rám – osztja meg velünk gondolatait a huszonegy éves Fábán. – Ott találkoztam először azzal a nézettel, mely szerint minden fizikai betegség csupán tünete a lelki sérüléseknek, és addig, amíg nem vagyunk egészségesek lelki síkon, a pszichés problémák testi leképeződése sem szüntethető meg végérvényesen. Kíváncsivá tett ez a téma, annál is in-



kább, mivel már évek óta komoly asztmás megbetegedéssel küszködtem, és ebben az alternatívnak nevezhető gyógyzódban láttam fantáziát. Elkezdtem komolyabban is foglalkozni a témával, s megértettem, hogy a lelki gondjaim megszüntetésének elengedhetetlen előfeltétele önmagam megismerése és elfogadása. Ebben nagy segítséget nyújtanak a különféle meditációs gyakorlatok, valamint a klubnapokon immár hagyománnyá vált közösségi, terápiászerű beszélgetések.

– Csupán válaszokat kerestem az engem foglalkoztató kérdésekre, melyek abból az alapérzésből táplálóztak, hogy valami nincs rendben a világgal – kapcsolódott a beszélgetésbe a huszonekét éves Attila. – Kétségbe ejtettek az elsekélyesedett családi és társadalmi kapcsolataim, valamint az egymással való kommunikáció igényének és aktusának a hiánya. Az ember közösségi életre alkalmas lény, ennek ellenére a nagy többség magányosan, elszigetelten, és emiatt boldogtalanul él a saját környezetében. Ezt a jelenséget globális problémának érzem, mellyel komolyan kellene foglalkozni!

A szervezetben belül sok hasonlóan gondolkodó emberrel ismerkedtem meg, s mindnyájan egyetértünk abban, hogy a világ megváltoztatását önmagunk átalakulásának kell megelőznie. Ez egy hosszadalmas és lassú folyamat, hisz évtizedek óta berögződött szokásaink és tulajdonságaink egy részétől meg kell szabadulnunk, mint a felületesség, az önzés, vagy az ítélezés. A csapatmunkák nemcsak arra ösztönöznek, hogy kizárólag önmegismerésre, önmegvalósításra összpontosítsunk, hanem arra is felhívják a figyelmet, hogy a mellettünk élő emberekkel foglalkozni, törődni szintén fontos feladat.

Gábor, a szervezet egyik legrégebbi, oszlopos tagja már serdülő kora óta vonzódott a spirituális témák, gondolatok iránt.

– Vallásos nevelésben részesültem – mondja –, de már a hittanórákon kilógtam a sorból az akadémikus kérdéseimmel. Távol áll tőlem a készen kapott, minden hívő számára kötelező hittételek elfogadása, és a megkövesedett, megváltoztathatatlan hittételek formáiban való gondolkodás. Szerintem valaki csak azután válhat hívővé, miután képes önálló véleményalkotásra, elhatározásra, megtapasztalásra. Egy-egy klubdelután alkalmával a jelenlévők között roppant izgalmas és építő jellegű beszélgetések alakulnak ki, melynek során bárki kifejtheti a világról, párkapcsolatról, számmisztikáról, vallási kérdésekről, filmről vagy akár egy jó könyvről vallott nézeteit. Én a csoportbéli barátaim javaslatára kezdtem el Turai Kamil és Hamvas Béla műveit olvasni, melyekből – úgy érzem – hasznos konzekvenciákat tudtam levonni mind filozófiai, mind vallási kérdésekre vonatkozóan.



A pszichotronicusok tevékenységükkel megosztják a közvéleményt. Annak ellenére, hogy már több száz gyógyult ember került ki a kezeik közül, és nagyon sok lelkileg sérült egyénnek sikerült a segítségükkel újból talpra állni, a lakosság egy része idegenkedik minden, a megszo-
kottól eltérő gondolkodástól vagy gyógyítási módszertől, és a szervezet szektának titulálva elhatárolódik mindattól, amit a szellemsebészet képvisel. A szervezet gyógyítói sem tagadják a hagyományos orvoslás szükségességét és fontosságát, egyszerűen csak egy új alternatívát kínálnak fel, amely az esetek többségében hatékonynak bizonyult. Klubjukban minden korosztály képviselteti magát húszévestől hetvenig, iskolai végzettségtől és foglalkozástól függetlenül, hisz a tagjaik sorában vannak praktizáló orvosok, tanárok, egyetemisták, de háziasszonyok és kétkezi munkások is, tehát bárkit szívesen látnak, aki gyógyulni, változni vagy tanulni szeretne.

A gyógyult betegek később is visszajárnak az összejövetelekre, részt vesznek az előadásokon, a legkitartóbbak közül néhányan pedig aktív gyógyítónak képezték magukat. Az ilyen és ehhez hasonló csoportosulások, szervezetek meglétére, és az általuk közvetített spirituális gondolkodásmódra tehát egyre szélesebb körben mutatkozik igény. Ezt mi sem bizonyítja jobban, minthogy a szimpatizánsok száma szinte havonként megkétszereződik. Lehetséges, hogy egyfajta hiánypótlásról van szó, hiszen sok embernek nemcsak a testi egészség megszerzése a fontos, hanem szüksége van egyfajta szellemi többlet megszerzésére is, melynek segítségével megváltozott nézőpontból lehet szemlélni a világot, s ezáltal talán kicsit könnyebb megtalálni a helyünket benne.

